

หลักสูตรการดูแลสุขภาพและความงามสตรีหลังคลอด ๑๕๐ ชั่วโมง

๑. ชื่อหลักสูตร

(ภาษาไทย)	การดูแลสุขภาพและความงามสตรีหลังคลอด	๑๕๐ ชั่วโมง
(ภาษาอังกฤษ)	Health and Beauty for Postpartum Care	150 Hours

๒. วัตถุประสงค์ของหลักสูตร

๑. มีความรู้ ความเข้าใจ หลักการและทฤษฎีการดูแลสุขภาพและความงามสตรีหลังคลอด
๒. มีทักษะการดูแลสุขภาพและความงามสตรีหลังคลอดอย่างถูกต้อง
๓. มีทัศนคติที่ดีเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพและความงามสตรีหลังคลอด
๔. มีคุณธรรม จริยธรรม มารยาทในการประกอบอาชีพ
๕. มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับกฎหมาย ระเบียบข้อบังคับและจรรยาบรรณที่เกี่ยวข้องกับการให้บริการ
๖. เพื่อให้สามารถประกอบอาชีพเป็นผู้ให้บริการดูแลสุขภาพและความงามสตรีหลังคลอด ในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ

๓. โครงสร้างหลักสูตร

(ตามเอกสารแนบท้ายหลักสูตร)

๔. คำอธิบายหลักสูตร

หลักสูตรที่ต้องผ่านมาก่อน : หลักสูตรนวดไทยเพื่อสุขภาพไม่น้อยกว่า ๑๕๐ ชั่วโมงที่กรมสนับสนุนบริการสุขภาพรับรอง

ศึกษาทฤษฎีวิทยาศาสตร์ทั่วไป กฎหมายและจรรยาบรรณวิชาชีพ การให้คำปรึกษาและมีทักษะในการปฏิบัติเกี่ยวกับธรรมะกับสมาธิเพื่อสุขภาพ ทฤษฎีการแพทย์แผนไทย การดูแลสุขภาพสตรีหลังคลอดทั่วไปและเพื่อความงาม และการดูแลสุขภาพศาสตร์และภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทย การนวด การใช้สมุนไพร โภชนาการที่ถูกต้องเหมาะสม และฝึกทักษะการปฏิบัติในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพหรือหน่วยงานที่กรมสนับสนุนบริการสุขภาพเห็นชอบ

๕. เนื้อหาของหลักสูตร

(ตามเอกสารแนบท้ายหลักสูตร)

๖. การจัดเวลาและตารางสอน

ให้เป็นไปตามหน่วยงานที่ขอรับรองหลักสูตรกำหนด และเป็นการจัดการเรียนการสอนต่อเนื่อง

๗. จำนวนชั่วโมงที่เรียนตลอดหลักสูตร ๑๕๐ ชั่วโมง

๘. **คุณสมบัติผู้เรียน** ต้องมีคุณสมบัติครบถ้วน ดังนี้

๑. เป็นผู้ที่มิใช่อายุไม่ต่ำกว่า ๑๘ ปี
๒. สำเร็จการอบรมหลักสูตรนวดไทยเพื่อสุขภาพไม่น้อยกว่า ๑๕๐ ชั่วโมงที่กรมสนับสนุนบริการสุขภาพรับรอง
๓. เป็นผู้ที่มีสุขภาพร่างกายและจิตใจไม่เป็นอุปสรรคต่อการอบรมและการปฏิบัติงาน

๙. **คุณสมบัติวิทยากรผู้สอน**

(ตามเอกสารแนบท้ายหลักสูตร)

๑๐. **เกณฑ์การประเมินผล**

๑. จะต้องใช้เวลาเรียนภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ของเวลาเรียน
๒. เกณฑ์การตัดสินต้องผ่านการทดสอบภาคทฤษฎีด้วยคะแนนไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐ และภาคปฏิบัติด้วยคะแนนไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐
๓. ฝึกปฏิบัติภาคสนาม ไม่น้อยกว่า ๑๐ ราย

๑๑. **วิธีการประเมินผล**

๑. การทดสอบภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ
๒. การทดสอบการปฏิบัติงานภาคสนาม

๑๒. **เอกสารประกอบการเรียนการสอน (ตัวอย่าง)**

๑. ัญญา ตีวิเศษ. (๒๕๔๒). **คู่มืออบรมการนวดไทย**. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การทหารผ่านศึก.
๒. กองสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข. (๒๕๕๙). **เอกสารความรู้ผู้ดำเนินการสปาเพื่อสุขภาพ**. พิมพ์ครั้งที่ ๑. กรุงเทพฯ: บริษัทเอ็มเอส คอร์ปอเรชั่น จำกัด.
๓. กลุ่มงานฝึกอบรมและพัฒนาบุคลากรด้านการแพทย์แผนไทย สถาบันการแพทย์แผนไทย กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข. (๒๕๕๑). **คู่มือฝึกอบรมสปาไทยเพื่อสุขภาพ**. นนทบุรี.
๔. เพ็ญญา ททรัพย์เจริญ. **การแพทย์แผนไทยกับการส่งเสริมสุขภาพ**. (๒๕๔๐). **การแพทย์แผนไทยสายใยแห่งชีวิตและวัฒนธรรม**. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก .
๕. ยงค์ศักดิ์ ตันติปิฎก. (๒๕๕๒). **ตำราการนวดไทย เล่ม ๑**. พิมพ์ครั้งที่ ๔. กรุงเทพฯ: มูลนิธิสาธารณสุขกับการพัฒนา.
๖. กลุ่มงานฝึกอบรมและพัฒนาบุคลากรด้านการแพทย์แผนไทย สถาบันการแพทย์แผนไทย กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข. (๒๕๕๑). **คู่มือการฝึกอบรมด้านการแพทย์แผนไทย**. พิมพ์ครั้งที่ ๓. กรุงเทพฯ: ร้านแมกเนท สโตร์.
๗. กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข. (๒๕๕๔). **แนวปฏิบัติในการป้องกันการติดเชื้อในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ**. พิมพ์ครั้งที่ ๔. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์สำนักพระพุทธรักษาแห่งชาติ.
๘. ประโยชน์ บุญสินสุข. (๒๕๔๙). **คัมภีร์วาริบำบัดและสปา**. กรุงเทพฯ: เอส พี การพิมพ์.
๙. สถาบันการแพทย์แผนไทย กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข. (๒๕๕๑). **คู่มือดูแลสุขภาพด้วยวิธีการแพทย์แผนไทย**. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.

- ๑๐.สำนักงานแพทย์ทางเลือก กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข. (๒๕๕๑). **สุขภาพะองค์รวมแนวพุทธ**. พิมพ์ครั้งที่ ๑๑. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ๑๑.สถาบันการแพทย์แผนไทย กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข. (๒๕๕๑). **การแพทย์แผนไทยกับการดูแลสุขภาพ**. พิมพ์ครั้งที่ ๘. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- ๑๒.สถาบันการแพทย์แผนไทย กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข. (๒๕๓๙). **คู่มือปฏิบัติงานการแพทย์แผนไทย กระทรวงสาธารณสุข**. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- ๑๓.อภิชาติ ลิมตียะโยธิน. (๒๕๔๕). **คู่มืออบรมการนวดไทยแบบราชสำนัก ภาคเทคนิคการนวดรักษาโรคที่พบบ่อย**. กรุงเทพฯ : พิษณุพรินตังเซ็นเตอร์.
- ๑๔.มูลนิธิฟื้นฟูส่งเสริมการแพทย์แผนไทยเดิมในพระราชูปถัมภ์. (๒๕๕๕). **หัตถเวชกรรมแผนไทย (นวดแบบราชสำนัก)**. กรุงเทพฯ: อูษาการพิมพ์
- ๑๕.สุรเกียรติ อชานานุกาฬ. (๒๕๓๗). **ตำราการรักษาโรคทั่วไป**. กรุงเทพฯ : อูษาการพิมพ์.
- ๑๖.ชาครียา หลิน, นิกรณ์ จันทรแสง และสุรพจน์ วงศ์ใหญ่. (๒๕๕๔). **การนวดรักษาโรคด้วยหลักเส้นประธานสิบ**. กรุงเทพมหานคร: บริษัท สปีด เพรส จำกัด.
- ๑๗.มูลนิธิการพัฒนาการแพทย์แผนไทย.(๒๕๕๓) **คู่มือสร้างเสริมฟื้นฟูสุขภาพแม่ก่อนและหลังคลอดด้วยการแพทย์แผนไทย**.มูลนิธิสาธารณสุขกับการพัฒนา : เป็นองค์การสาธาณกุศล ลำดับที่ ๓๔๒ ของประกาศกระทรวงการคลังฯ
- ๑๘.สถาบันการแพทย์แผนไทย กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข. (๒๕๕๗). **คู่มือแนวทางการผดุงครรภ์มารดาด้วยการแพทย์แผนไทย** กระทรวงสาธารณสุข.กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- ๑๙.สถาบันการแพทย์แผนไทย กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข. (๒๕๔๗). **คู่มือประชาชนในการดูแลสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทย** กระทรวงสาธารณสุข.กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.