

เนื้อหาของหลักสูตรหมวดไทยเพื่อสุขภาพสำหรับผู้พิการทางสายตา ๒๕๕ ชั่วโมง

ชื่อวิชา	คำอธิบาย	จำนวนชั่วโมง		
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	รวม
<b>๑. หมวดวิชาความรู้พื้นฐาน</b>		<b>๒๖</b>	<b>๕๖</b>	<b>๘๒</b>
๑.๑ กายวิภาคศาสตร์ทั่วไป	รูปร่าง ลักษณะ ที่ตั้ง หน้าที่ วิธีการทำงานของอวัยวะต่างๆ โครงสร้างของระบบโครงกระดูก ระบบกล้ามเนื้อ ระบบไหลเวียนโลหิตและระบบประสาท ความสัมพันธ์ในแต่ละส่วนโครงสร้างของระบบทั้งหมดของร่างกาย และข้อควรระวังในการนวด	๓	๗	
๑.๒ กฎหมายและจรรยาบรรณวิชาชีพ	หลักทั่วไปของกฎหมายวิชาชีพ จรรยาบรรณ และบทกำหนดโทษของกฎหมาย หลักจริยธรรม ศีลธรรมและกิริยามารยาท	๓	๐	
๑.๓ ธรรมะกับสมาธิเพื่อสุขภาพ	การฝึกปฏิบัติธรรมเพื่อการเรียนรู้ถึงวิธีการนำเข้าสู่สมาธิด้วยการสวดมนต์และนั่งสมาธิ	๑	๓	
๑.๔ ทฤษฎีการแพทย์แผนไทย	ประวัติการแพทย์แผนไทย ประวัติอาจารย์ชีวกโกมารภัจจ์ การกำเนิดมนุษย์ เบญจขันธ์ มหาภูตรูป ๔ ตรีโทษ การวิเคราะห์ธาตุเจ้าเรือน สมุฏฐานการเกิดโรค ความสัมพันธ์ระหว่างสมุฏฐานกับฤดูกาล อายุ เวลา สถานที่ อาหาร และพฤติกรรม การปรับสมดุล ตรีโทษ อิทธิพลของดวงดาวที่มีผลต่อสุขภาพ การนำทฤษฎีการแพทย์แผนไทยไปประยุกต์ใช้	๕		
๑.๕ เกณฑ์กรรมไทยเบื้องต้น	หลักเกณฑ์ ๔ การใช้จ่ายไทยประกอบการนวด ข้อห้าม ประโยชน์ วิธีการใช้ในการบรรเทาอาการเกี่ยวกับกระดูกเส้นเอ็นและกล้ามเนื้อ หลักวิธีการ ขั้นตอน ประโยชน์ ข้อห้ามของการอบสมุนไพร ประคบสมุนไพร	๒	๓	
๑.๖ การเขียนและอ่านอักษรเบรลล์หรือ คอมพิวเตอร์	วิธีการอ่านอักษรเบรลล์ หรือการใช้คอมพิวเตอร์เบื้องต้น เช่น การเปิดปิดเครื่อง การเรียกใช้โปรแกรมที่เกี่ยวข้อง เป็นต้น	๒	๒๘	
๑.๗ การพัฒนาบุคลิกภาพและการเคลื่อนไหว	พัฒนาบุคลิกภาพโดยทั่วไป และการดูแลสุขภาพ ความสะอาดของร่างกาย รวมถึงเสื้อผ้าและการแต่งกาย การใช้วาจาและความคิดในการเข้าถึงผู้รับบริการ การเคลื่อนที่และการเคลื่อนไหว อุปกรณ์ที่ใช้ในการเคลื่อนไหว การขอความช่วยเหลือเพื่อการเคลื่อนไหว การฝึกการเคลื่อนไหว	๕	๑๕	
๑.๘ การบริหารจัดการในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ	การตกแต่งร้าน การวางแผนการตลาด การจัดทำบัญชี การวิเคราะห์การได้เปรียบทางการค้า การประชาสัมพันธ์ การเตรียมวัสดุ อุปกรณ์ และการประเมินผลการบริหารงาน เป็นต้น	๕	๐	
<b>๒. หมวดวิชาความรู้เฉพาะสาขา</b>		<b>๑๓</b>	<b>๑๐๐</b>	<b>๑๑๓</b>
๒.๑ ประวัติ องค์ความรู้ และการประยุกต์ใช้การนวดไทย	ประวัติความเป็นมา คุณค่าของการนวดไทย ผลของการนวดไทยต่อสุขภาพ การนำไปใช้ในระดับสถานบริการสาธารณสุข ตลอดจนหลักวิธีการขั้นตอน ประโยชน์ ข้อห้ามในการนวด	๑		

ชื่อวิชา	คำอธิบาย	จำนวนชั่วโมง		
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	รวม
๒.๒ เส้นประธานลิบกับการเกิดโรค	ลักษณะโครงสร้างของเส้นประธานลิบ ลักษณะการเดินของแนวเส้นประธานลิบ เพื่อประโยชน์ในการประยุกต์ใช้ทางการนวด	๑	๔	
๒.๓ การตรวจร่างกายเบื้องต้น	หลักการทํางานและหน้าที่ของระบบข้อต่อและกล้ามเนื้อต่าง ๆ ของร่างกายในภาวะปกติศึกษาความผิดปกติของระบบกล้ามเนื้อและข้อต่อ และสามารถตรวจวินิจฉัยได้ถูกต้อง เพื่อแยกอาการที่สามารถนวดได้และไม่ได้	๓	๗	
๒.๔ การนวดไทยเพื่อสุขภาพ	วิธีการ ขั้นตอนการนวดไทยแบบทั่วไป ในท่านอนหงาย นอนตะแคง นอนคว่ำ ท่านั่ง นวดหน้า นวดศีรษะ การยืดเส้น เพื่อส่งเสริมสุขภาพ ผ่อนคลายกล้ามเนื้อและบรรเทาอาการปวดเมื่อย	๓	๔๐	
๒.๕ ทบทวนการนวดไทยเพื่อสุขภาพ	ฝึกปฏิบัติเพื่อให้รู้ขั้นตอน และวิธีการนวดไทยอย่างต่อเนื่อง ในท่านอนหงาย (พื้นฐานขา - แขน) ท่านอนตะแคง ท่านอนคว่ำ ท่านั่ง (นวดคอกและสะบัก) และการนวดหน้า การทดสอบปฏิบัติเพื่อความถูกต้องในตำแหน่งและแนวเส้น น้ำหนักในการนวด และการลำดับขั้นตอนที่ถูกต้อง		๑๐	
๒.๖ การนวดไทยผ่อนคลายอาการที่พบบ่อย	การประยุกต์ใช้การนวดไทย เพื่อผ่อนคลายอาการที่พบบ่อย เกี่ยวกับการปวดศีรษะ ปวดหลัง ปวดไหล่ ปวดเมื่อยแขน - ขา ปวดสะโพก ปวดเข่า ปวดข้อเท้า ที่ไม่ได้เกิดจากการอักเสบ	๒	๒๕	
๒.๗ การตัดตน	การฝึกปฏิบัติและการเรียนรู้วิธีการ ขั้นตอน ประโยชน์ ข้อควรระวังต่างๆ ในการปรับโครงสร้างร่างกายด้วยการใช้ท่าฤๅษีตัดตนพื้นฐาน	๒	๙	
๒.๘ การประเมินผลการนวด	การประเมินก่อนและหลังการนวด การวิเคราะห์และติดตามผลการนวด	๑	๕	
<b>๓. หมวดการฝึกปฏิบัติ</b>		<b>๐</b>	<b>๖๐</b>	<b>๖๐</b>
	- ฝึกปฏิบัติในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพหรือหน่วยงานที่กรมสนับสนุนบริการสุขภาพเห็นชอบ จำนวน ๓๐ ราย - การทำรายงานหลังการฝึกปฏิบัติ		๖๐	
<b>รวมทั้งสิ้น</b>		<b>๓๙</b>	<b>๒๑๖</b>	<b>๒๕๕</b>

หมายเหตุ เพิ่มวิชา การให้คำปรึกษาสำหรับประชาชน ๒ ชั่วโมง เนื้อหารายวิชาประกอบด้วย ความสำคัญ และประโยชน์การให้คำปรึกษา กระบวนการ การสำรวจ การทำความเข้าใจ สาเหตุและความต้องการ การวางแผน แก้ไขปัญหาต่างๆและการให้คำแนะนำ